



# Tag der offenen RehaCenter

Sie und Ihre Gesundheit sind herzlich eingeladen.

DATUM	ZEIT	WORKSHOPS & VORTRÄGE	ADRESSE
23. 9. 2019	14–19 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Wie kann ich sicher im Wald spazieren?</li> <li>– Wie stärke ich meinen Rücken?</li> <li>– Welche Übungen helfen mir beim Treppensteigen oder beim Wandern auf den Zugerberg?</li> <li>– Wie wird Schmerz in der trad. Chinesischen Medizin behandelt?</li> <li>– Schwindel – wie kommt es dazu?</li> <li>– Welche Auswirkung hat Stress auf meinen Kiefer?</li> </ul>	<b>RehaCenter Zug</b> Bahnhof im 2. Stock 6300 Zug T +41 41 725 37 00 rehacenter.zug@rehaclinic.ch
25. 9. 2019	14–19 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Wie bleibe ich auf zwei Beinen? Sturzprävention, Gleichgewichtstest und -Behandlung</li> <li>– Die Welt dreht sich – Schwindel</li> <li>– Von steifen Fingern und dicken Gelenken</li> </ul>	<b>RehaCenter Lenzburg</b> Niederlenzer Kirchweg 4 Gebäude im Flügel 5600 Lenzburg T +41 62 885 70 60 rehacenter.lenzburg@rehaclinic.ch
26. 9. 2019	14–19 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Spüren und Wahrnehmen der Lendenwirbelsäule</li> <li>– Ergotherapie – den Alltag im Griff</li> <li>– Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule</li> <li>– Osteopathie bei Rückenschmerzen</li> <li>– Logopädie – Stimme und Schlucken</li> <li>– Bewegung bei chronischen Schmerzen</li> <li>– Mit Roboterhilfe zur Bewegung</li> <li>– Führungen im RehaCenter</li> </ul>	<b>RehaCenter Bad Zurzach</b> Quellenstrasse 34 5330 Bad Zurzach T +41 56 269 51 52 rehacenter.badzurzach@rehaclinic.ch
26. 9. 2019	14–19 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Osteoporose</li> <li>– Störung des vegetativen Nervensystems</li> <li>– Physiotherapie bei Rücken- und Nackenschmerzen</li> <li>– Stochastische Resonanz-Therapie</li> <li>– Koordinationsparcours</li> </ul>	<b>RehaCenter Baden</b> Bäderstrasse 16 5401 Baden T +41 56 203 03 60 rehacenter.baden@rehaclinic.ch
26. 9. 2019	14–18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Berufsbild Physiotherapeut: Alles Massage?</li> <li>– Berufsbild Ergotherapeut: Bastelst du schon?</li> <li>– Physiotherapie und Ergotherapie, Therapie-Erlebnisparcours</li> </ul>	<b>RehaCenter Wil</b> Säntisstrasse 272a 9500 Wil T +41 71 913 33 80 rehacenter.wil@rehaclinic.ch
26. 9. 2019	14–19 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vorstellung Neuropsychologie, Ergo-, Physiotherapie, Logopädie</li> <li>– Myosuit Exo-Muskel (Roboteranzug)</li> <li>– Schnupper-Workshops</li> </ul>	<b>RehaCenter Winterthur</b> Rudolfstrasse 13 8400 Winterthur T +41 52 260 08 00 rehacenter.winterthur@rehaclinic.ch
26. 9. 2019	14–19 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Rückenschmerzen und Rückentraining</li> <li>– Physiotherapie bei Beschwerden im Kieferbereich</li> <li>– Ergotherapie &amp; Schlafkrankheiten</li> </ul>	<b>RehaCenter Zürich Airport</b> Prime Center, 8. Stock 8060 Zürich Flughafen T +41 43 816 10 90 rehacenter.zuerichairport@rehaclinic.ch