



RehaClinic

Unternehmensgruppe für  
Rehabilitation und Prävention

# Aktivierende Rehabilitationspflege ARP<sup>©</sup> 2018 für FaGe



Die Fortbildung vermittelt die  
spezifischen Kompetenzen  
in der rehabilitativen Pflege

# Aktivierende Rehabilitationspflege ARP© bezeichnet die Kernaufgabe der Pflege in der Rehabilitation.

Mit dieser Weiterbildung erarbeiten sich die Teilnehmenden die spezifischen Kompetenzen in der Rehabilitationspflege. Dazu gehören verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der Patientinnen und Patienten bei der (Wieder-)Erlangung von Selbstständigkeit, Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement sowie die systematische Förderung der Patientinnen und Patienten zu einem selbstbestimmten Leben.

Auf Fähigkeiten zur interdisziplinären Zusammenarbeit wird grössten Wert gelegt.

---

## **Zielgruppe**

Die Fortbildung richtet sich an Fachfrauen und -männer Gesundheit (FaGe) im rehabilitativen Setting von Rehabilitationskliniken, Akutnaher Rehabilitation/Frührehabilitation und Institutionen wie Spitex oder Alters- und Pflegeheimen.

## **Lehrgangsführung**

Martin Selb, Ausbildungsverantwortlicher RehaClinic Bad Zurzach

---

## Allgemeine Informationen

### **Dauer**

6 Tage Kontaktunterricht und 1 Tag Selbstlernzeit für die Falldarstellung

### **Termine**

- 26. September 2018
- 18./19. Oktober 2018
- 29./30. November 2018
- 13. Dezember 2018

jeweils von 9.00 bis 16.30 Uhr

**Durchführungsort**

RehaClinic, Quellenstrasse 34, 5330 Bad Zurzach

**Kosten**

CHF 900.00 (inkl. Pausenverpflegung, ohne Mittagessen)

**Zertifikat ARP**

Um das Zertifikat ARP für FaGe zu erlangen, müssen mindestens 5 von 6 Lehrgangstagen besucht werden. Der Besuch des letzten Lehrgangstags ist obligatorisch.

**Annulation**

Bei einer Abmeldung von 30 bis 4 Tagen vor Kursbeginn werden 50%, bei 3 bis 0 Tagen oder während des Kurses 100% der Kursgebühren belastet. Versäumte Lektionen können weder nachgeholt noch rückvergütet werden.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl oder anderen zwingenden Gründen behalten wir uns vor, auf die Durchführung zu verzichten. Die Teilnehmergebühren werden vollumfänglich zurückerstattet.

**Anmeldeschluss**

Montag, 3. September 2018

**Informationen/Anmeldungen**

Martin Selb, Ausbildungsverantwortlicher RehaClinic Bad Zurzach

Telefon +41 56 269 53 01

Mail: [m.selb@rehaclinic.ch](mailto:m.selb@rehaclinic.ch)

RehaClinic Bad Zurzach

Quellenstrasse 34

5330 Bad Zurzach

[www.rehaclinic.ch](http://www.rehaclinic.ch)

# Grundlagen in der ARP

## AKTIVIERENDE REHABILITATIONSPFLEGE UND KOMMUNIKATION

---

### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre Berufsrolle in der Rehabilitation
  - erarbeiten einzelne Schritte zur Unterstützung des Pflegeprozesses in der Rehabilitation anhand von Fallbeispielen aus ihrer Praxis
  - kennen die Ursachen, Risiken, Komplikationen und Behandlungsmöglichkeiten von ausgewählten Krankheitsbildern (Fachgebiete Rheumatologie/MSK und Neurologie)
  - lernen Modelle kennen, die eine kompetente Kommunikation mit Patienten und deren Angehörigen unterstützen
- 

### **Inhalte**

- Definition und Ziele der aktivierenden Rehabilitationspflege (ARP)
  - Die Rolle der Pflege in der Rehabilitation
  - Die Rolle der FaGe im Pflegeprozess
  - Einblick in die Rehabilitation aus medizinischer Sicht
  - Pathogenese und pathologische Grundlagen bei ausgewählten Diagnosen aus den Fachgebieten Rheumatologie/MSK und Neurologie
  - Allgemeine Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
  - Die Rolle der Kommunikation in der Pflege
  - Die Bedeutung der Kommunikation für alte Menschen und Patientinnen und Patienten in der Rehabilitation
  - Techniken der verbalen und nonverbalen Kommunikation und Gesprächsführung
  - Einführung in die Falldarstellung
- 

### **Dozierende:**

*Britta Lassen*

MSc, Fachleiterin Pflege, RehaClinic AG

*Martin Selb*

Ausbildungsverantwortlicher, RehaClinic Bad Zurzach

*Dr. med. Peter Stepanek*

Leitender Arzt Neurologie, RehaClinic Bad Zurzach

*Dr. med. A. Zahner*

Leitende Ärztin Muskuloskelettal, RehaClinic Bad Zurzach

# Interventionen in der ARP

## CLINICAL DAYS MIT PHYSIOTHERAPEUTEN

---

### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- können eine aktive Rolle in der Rehabilitationspflege übernehmen, adäquate Hilfestellungen anbieten und kennen die Hilfsmittel zur Unterstützung der Patientin, des Patienten bei der Bewältigung der Alltagsaktivitäten
  - lernen ihren eigenen Körper bei der interaktiven Arbeit mit Patienten rückschonend einzusetzen
- 

### **Inhalte**

- Therapeutische Behandlungsansätze und pflegerische Unterstützungsmöglichkeiten
  - Praktisches Erproben der ARP unter Berücksichtigung von Vorsichtsmaßnahmen/Kontraindikationen
  - Hilfsmiteleinsetz
  - Prinzipien des Bobath Konzepts in der ARP
  - Sich bewegen, Bewegung begleiten, Bewegung erleichtern (Rückendisziplin)
  - Positions-Unterstützung; Sturzprophylaxe und Gangsicherheit
- 

### **Dozierende**

*Martina Kaufmann*

MSc, OMT, Fachleitung Physiotherapie Muskuloskelettal, RehaClinic

*Victor Urquizo*

Dipl. Physiotherapeut, Bobath-Instruktor, Teamleitung Therapie

RehaClinic Kilchberg und RehaCenter Winterthur

## Falldarstellung

Als Abschluss der Fortbildung erarbeiten und präsentieren die Teilnehmenden eine Falldarstellung. Diese soll die Integration der gelernten Elemente in die Arbeit an der Patientin, am Patienten aufzeigen.

Für die Abschlussarbeit muss mit 1 Tagen Selbstlernzeit gerechnet werden.

*Experten:* Martin Selb, Britta Lassen, Martina Kaufmann

*Abschluss:* Zertifikat RehaClinic